

The background of the cover is a photograph of a tall, cylindrical stone tower, possibly a lighthouse or a historical structure, built from stacked stones. In the foreground, there are several pieces of weathered, bleached driftwood leaning against the base of the tower. The sky is a clear, deep blue. The text and logo are overlaid on the top and bottom portions of the image.

 OBA Akademie

**FORTBILDUNGEN**  
**Programm**  
**2022**



# Inhaltsverzeichnis

<b>Ansprechpartner</b>	4 - 5
<b>So können Sie teilnehmen</b>	6
<b>Basisschulungen</b>	<b>7 - 13</b>
Epilepsie	8
Autismus	9
Erste Hilfe Training	10
Aufsichtspflicht	11
Erste-Hilfe-Fit-Kurs	12
Keine Angst vor Pflege	13
<b>Aufbauschulungen</b>	<b>14 - 21</b>
Gemeinsame Sache im Team	15
Einmal Auftanken bitte!	16
Selbstbestimme Sexualität	17
Guter Helfer – schlechter Helfer	18
Betreuen am und im Wasser	19
Down – Syndrom	20
Autismus-Spektrum-Störung	21
<b>Anmeldung</b>	<b>22 - 23</b>



## **Liebe Ehrenamtliche, liebe Durchführungs- kräfte, liebe Eltern und Angehörige,**

unsere Fortbildungsakademie hat sich nochmals erweitert! Wir freuen uns, dass wir die OBA´s der Lebenshilfe Haßfurt und der Diakonie Schweinfurt für unsere Kooperation gewinnen konnten. Mit fünf Diensten sind wir nun in der Lage, Ihnen künftig eine noch größere Vielfalt und qualitativ hochwertigere Fortbildungen anbieten zu können.

Neu ist auch, dass wir einige Fortbildungen Online anbieten werden und so die Teilnahme für Viele nochmal erleichtert wird. Für alle weiter entfernten Fortbildungen stellen die jeweiligen Dienste Transportmöglichkeiten für Fahrgemeinschaften zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schmökern und hoffen, dass für Jeden und Jede etwas Interessantes dabei ist!

# Ansprechpartner



Mechthild Jordan  
Offene Behindertenarbeit der  
Lebenshilfe Bad Kissingen e. V.  
Gartenstraße 8, 97688 Bad Kissingen  
0971 – 69 89 86 71  
oba@lh-kg.de



Alexander Schmidt  
OBA des Dominikus-Ringeisen-Werks Unterfranken  
in den Lankreisen Bad Kissingen & Rhön-Grabfeld  
Büro Münnertstadt: 09733 – 78 26 74  
Büro Bad Königshofen: 09761 – 39 50 52 00  
oba@drw-bildhausen.de



Erika Pascher  
Ehrenamtsbeauftragte DRW Unterfranken  
Zeit statt Geld  
Maria Bildhausen 1, 97702 Münnertstadt  
09766 81-103  
erika.pascher@drw.de

# Ansprechpartner



Christine Wüst  
Offene Behindertenarbeit der  
Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e. V.  
An der Stadthalle 3, 97616 Bad Neustadt  
09771 – 63 09 94 23  
oba-beratung@lh-rg.de



Maren Ricklinkat  
Offene Behindertenarbeit der  
Lebenshilfe Haßberge e. V.  
Markplatz 12, 97437 Haßfurt  
Tel.: 09521 95 457-14  
oh@lebenshilfe-hassberge.de



Andrea Huth  
Offene Behindertenarbeit des  
Diakonischen Werkes Schweinfurt  
Oberen Str. 18-20, 97421 Schweinfurt  
Tel.: 09721 54 115-0  
oba@diakonie-schweinfurt.de

## So können Sie teilnehmen:

- Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Durchführungskräfte der OBA können alle Fortbildungen **kostenfrei** nutzen
- Angehörige, Fachkräfte und Kursleiter können bei entsprechend freien Platzkapazitäten gegen einen kleinen **Teilnehmerbeitrag** (auf Anfrage) teilnehmen
- Die Teilnehmerbeiträge sind bei der jeweiligen Fortbildung vor Ort zu entrichten
- Wir unterscheiden Basis- und Aufbauschulungen
- Ehrenamtliche Helfer/innen, die innerhalb von zwei Jahren an mindestens 3 Basisschulungen und zwei Aufbauschulungen teilnehmen, können ein Zertifikat erwerben
- Die Fortbildungen werden hierfür in einem Nachweisheft dokumentiert

Für die Anmeldung benutzen Sie idealerweise das Formular am Ende des Heftes. Bitte melden Sie sich bei dem Dienst an, bei dem Sie tätig sind. Wir leiten die Anmeldung dann an den jeweiligen Veranstalter weiter.

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!

# BASISSCHULUNGEN

**Referentin: Simone Fuchs, Epilepsieberatung Ufr.**

Epilepsie ist eine Erkrankung, von der unsere Teilnehmer leider recht häufig betroffen sind. Ein Anfall kann ein sehr beeindruckendes, beängstigendes Ereignis sein, aber ebenso unbemerkt ablaufen. Mit dieser Fortbildung wollen wir euch die Möglichkeit geben, Kenntnisse über diese Erkrankung mit so vielen Facetten zu erwerben und Sicherheit in Situationen mit Anfallsereignissen zu gewinnen. Frau Fuchs von der Epilepsieberatung Unterfranken steht uns hierfür seit Jahren als kompetente Referentin zur Seite.

---

**Termin:** Montag, 14. Februar 2022

**Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr

**Ort:** Online

Die Zugangsdaten werden bei  
Anmeldung kurz vor der Fortbildung mitgeteilt

**Anmeldeschluss: Montag, 31. Januar 2022**



**Referent: Uta Smolin, Förderlehrerin**

In der Arbeit mit behinderten Menschen begegnen uns vermehrt Menschen mit autistischen Verhaltensweisen. Oft nehmen wir das nicht wahr oder wissen nicht wie wir darauf reagieren sollen. Aus Unverständnis und Unwissenheit können dann schnell Konfliktsituationen entstehen. Um dem entgegen zu wirken laden wir Sie zu dieser Fortbildung ein. Inhalt der Fortbildung ist u.a.:

Häufigkeit von Autismus; Ursachen für die Entstehung  
Charakteristische Probleme, die bei Menschen mit Autismus auftreten; Umgang mit Schwierigkeiten in den Bereichen der Interaktion und Kommunikation; Strategien zum Umgang mit problematischem Verhalten; Vorstellung von Fallbeispielen.

---

**Termin:** Samstag, 26. Februar 2022

**Uhrzeit:** 10.00 – 14.00 Uhr

**Ort:** Haus Au-Blick, Friedrich-List-Str. 4,  
97688 Bad Kissingen

**Anmeldeschluss: Montag, 07. Februar 2022**



# Erste Hilfe Training

**Referent: Reiner Katzenberger, Rettungsassistent**

Grundkenntnisse darüber, wie lebensrettende Sofortmaßnahmen zu ergreifen sind, sollte jeder haben. Für Mitarbeiter\*innen in helfenden Berufen jedoch, sind diese Kenntnisse Grundvoraussetzung und unabdinglich! Auch wenn die meisten bereits einen „großen“ Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben, sollte dieser ca. alle zwei Jahre mit einem Training aufgefrischt werden. Wir freuen uns sehr, dass wir Reiner Katzenberger mit seiner bekannten unterhaltsamen und fesselnden Art wieder für unser Erste-Hilfe-Training gewinnen konnten!

---

**Termin:** Samstag, 12. März 2022

**Uhrzeit:** 09.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Dominikus-Ringeisen-Werk,  
Abtei, Jagdzimmer, Maria Bildhausen

**Anmeldeschluss: Montag, 01. März 2022**



**Referent: Andreas Müller**

Ich fahre als Ehrenamtlicher mit einer OBA Gruppe in Urlaub oder nehme an einer OBA Maßnahme teil.

Was habe ich für Aufgaben bezüglich der Aufsichtspflicht?

Was muss ich beachten?

Wie muss ich mich informieren?

Was kann ich „falsch“ machen?

An realistischen Fallbeispielen erarbeiten wir gemeinsam die jeweilige Rechtslage.

Diese Schulung richtet sich vor allem an Ehrenamtliche, die noch nie mit Menschen mit Beeinträchtigung gearbeitet haben.

---

**Termin:** Dienstag, 03. Mai 2022

**Uhrzeit:** 20.00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Online

Die Zugangsdaten werden bei Anmeldung kurz vor der Fortbildung mitgeteilt

**Anmeldeschluss: Montag, 11. April 2022**

**Referent: BRK, Haßfurt**

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl! Der Erste Hilfe-Fit - Kurs liefert euch Handlungssicherheit bei nahezu jedem Notfall.

In diesem Kurs sind alle richtig, die ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten bzw. deren letzter Kurs einige Zeit zurückliegt.

Mit zahlreichen praktischen Übungsmöglichkeiten lernen wir u.a.:

- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Herzinfarkt und Schlaganfall
- Atemnot
- Absetzen eines Notrufs

---

**Termin:** Dienstag, 17. Mai 2022

**Uhrzeit:** 17.30 – 21.00 Uhr

**Ort:** Rotkreuzhaus, Industriestr. 20,  
97437 Haßfurt

**Anmeldeschluss: Freitag, 29. April 2022**



# Keine Angst vor Pflege Auch bei Heben und Tragen

**Referent:** Marion Gruber, Krankenschwester  
Birgitt Wirsing, Physiotherapeutin

Als ehrenamtlicher Mitarbeiter fühlt man sich mit der Pflege und der Unterstützung bei Menschen mit motorischen Einschränkungen oft hilflos und überfordert. Einfache Verrichtungen und Hilfestellungen stellen dann schon eine große Herausforderung dar.

Diese Fortbildung soll Ihnen hierzu sowohl theoretische Grundkenntnisse vermitteln, als auch praktische Anleitung für den Betreuungsalltag vermitteln. Ein wesentlicher Teil der Fortbildung besteht aus praktischen Übungen und Vorstellung kleiner Hilfsmittel.

---

**Termin:** Samstag, 24. September 2022

**Uhrzeit:** 09.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Haus Au-Blick, Friedrich-List-Str. 4,  
97688 Bad Kissingen

**Anmeldeschluss: Montag, 12. September 2022**



# AUFBAUSCHULUNGEN

# Gemeinsame Sache im Team

**Referent: Wolfgang Winter, Vorstand KJR**

Bei OBA-Veranstaltungen und auf Urlaubsfreizeiten arbeiten wir in wechselnden Teams zusammen. Oft konzentrieren wir uns auf die Anforderungen, die die Begleitung von Menschen mit Behinderung so mitbringen. Dabei wird oftmals eins vergessen - das Team selbst! Wir lernen in dieser Fortbildung:

- als Team gemeinsam stark zu sein
- wie Zusammenarbeit gelingen kann
- eigene Stärken zu erkennen und im Team zu nutzen
- wie Kommunikation untereinander verbessert werden kann
- Kooperationsübungen kennen

---

**Termin:** Samstag, 09. April 2022

**Uhrzeit:** 09.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Paul-Moor-Schule Förderzentrum,  
Steigpfad 4a,  
97437 Haßfurt-OT Sylbach

**Anmeldeschluss: Freitag, 25. März 2022**

## Einmal Auftanken bitte!

**Referent: Geli Schütz, Erzieherin, Reiki-Schülerin**

Die täglichen Herausforderungen in Beruf, Ehrenamt und Privat-leben haben durch die Corona-Krise zugenommen. Wir laden euch daher herzlich zum Entspannen, Genießen und Wohlfühlen ein! Ihr werdet verschiedene Methoden zur Stressbewältigung sowie Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen kennenlernen, die man leicht in den Alltag einbauen kann. Ziel ist es, euch mit einem bunten Koffer an praktischen Ideen auszustatten, um den Anforder-ungen unserer Zeit mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Mit Kaffee und Kuchen denken wir auch an euer leibliches Wohl!

Bitte mitbringen: Handtuch, Hand- und Gesichtscreme, bequeme Kleidung, Igel- o. Tennisball, Decke, kl. Kissen, Matte, warme Socken

---

**Termin:** Samstag, 30. April 2022

**Uhrzeit:** 14.00 – 16.45 Uhr

**Ort:** Paul-Moor-Schule Förderzentrum,  
Steigpfad 4a,  
97437 Haßfurt-OT Sylbach

**Anmeldeschluss: Freitag, 15. April 2022**



# Selbstbestimmte Sexualität

**Referent:** Maria Bakonyi, Sozialpädagogin (FH)

Auch Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf selbstbestimmte Sexualität. Sie verlieben sich, haben Beziehungen und sexuelle Wünsche.

Die Realisierung dieser Wünsche ist für sie oft schwierig.

Sie bedürfen hier besonderem Schutz und Unterstützung.

Die besonderen Fragen, die sich daraus ergeben, sollen Thema dieser Fortbildung sein:

Wie gehe ich als Betreuer damit um?

Welche rechtlichen Hintergründe gibt es?

Welche Orientierungshilfen kann ich geben?

---

**Termin:** Samstag, 14. Mai 2022

**Uhrzeit:** 10.00 – 14.00 Uhr

**Ort:** Haus Au-Blick, Friedrich-List-Str. 4,  
97688 Bad Kissingen

**Anmeldeschluss: Montag, 25. April 2022**



**Referent: Stefania Andreicovits, Studentin Soziale Arbeit**

Was macht einen guten Helfer\*in aus?

Wie erkenne ich, wann muss ich wie helfen?

Was kann ich „falsch“ machen?

Diese Schulung richtet sich vor allem an Ehrenamtliche, die noch nie mit Menschen mit Beeinträchtigung gearbeitet haben.

Wir wollen Berührungängste abbauen und gemeinsam erarbeiten, wie man sich als Betreuer am Besten verhalten sollte.

Die Referentin selbst hat eine körperliche Beeinträchtigung und kann dadurch von ihren Erfahrungen aus beiden Sichtweisen berichten.

---

**Termin:** Samstag, 02. Juli 2022

**Uhrzeit:** 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** OBA Diakonie Schweinfurt,  
Obere Str. 18, Schweinfurt

**Anmeldeschluss: Montag, 13. Juni 2022**

**Referentin: Lisa Möller, Rettungsschwimmerin,  
staatl. Anerkannte Erzieherin**

Immer wieder kommen wir mit der OBA in Situationen, in denen wir Menschen mit Behinderungen am oder im Wasser beaufsichtigen müssen. Neben der Tatsache, dass viele unserer Teilnehmer Nichtschwimmer sind, können Begleiterkrankungen wie z. B. Epilepsie auch Schwimmer schnell in Lebensgefahr bringen und unsere besonders aufmerksame Begleitung erfordern. Da nur die wenigsten Betreuer gleichzeitig Rettungsschwimmer sind, kann es hier zu Unsicherheiten, Überforderung und zu falschem Einschätzen von Situationen kommen. Lisa Möller ist langjährige ehrenamtliche Mitarbeiterin der OBA und ausgebildete Rettungsschwimmerin. Sie wird euch in dieser Fortbildung für die besonderen Anforderungen am und im Wasser sensibilisieren, und euch anhand praktischer Übungen helfen, in Situationen künftig professioneller reagieren zu können.

---

**Termin:** Samstag, 08. Oktober 2022

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.30 Uhr

**Ort:** Schwimmbad der Hebert Meder  
Schule, Ringstr. 2, 97618 Unsleben

**Anmeldeschluss: Freitag, 24. September 2022**

**Referentin: Cora Halder** ([www.corahalder.de](http://www.corahalder.de))

Das Down-Syndrom ist die wohl bekannteste geistige Behinderung. Obwohl es viele für das Down-Syndrom typische Merkmale gibt, können Ausprägung und Erscheinungsform sich doch sehr deutlich unterscheiden. Cora Halder ist selbst Mutter einer Tochter mit Down-Syndrom und war Mitgründerin des Down-Syndrom-Infocenters in Lauf, bevor sie sich als Referentin und Buchautorin zum Thema selbstständig gemacht hat. Sie wird uns in dieser Fortbildung - voraussichtlich mit ihrer Tochter Andrea im Tandem - in die Welt der Menschen mit dem Extra-Chromosom entführen. Durch ein besseres Verständnis der Behinderung möchte Frau Halder erreichen, dass der Umgang miteinander erleichtert wird und die Wertschätzung für Menschen mit Down-Syndrom wächst.

---

**Termin:** Samstag, 29. Oktober 2022

**Uhrzeit:** 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Aula der Herbert Meder Schule,  
Ringstr. 2, 97618 Unsleben

**Anmeldeschluss: Montag, 10. Oktober 2022**



# Autismus-Spektrum-Störung

Referent: Julia Weber, Heilpädagogin B.A.

## Autismus - eine besondere Wahrnehmung

Die Begleitung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung in der Freizeit stellt eine besondere Herausforderung dar. Veränderungen, neue Situationen, Orte oder Menschen können diesen Personenkreis stark verunsichern. Diese Fortbildung soll den Blick für die besondere Wahrnehmung von Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung öffnen und individuelle Möglichkeiten zur Unterstützung und Begleitung vorstellen.

**Inhalte:** Wahrnehmung, Kommunikation, Umgang mit besonderen Verhaltensweisen anhand von Fallbeispielen

---

**Termin:** Montag, 21. November 2022

**Uhrzeit:** 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Online

Die Zugangsdaten werden bei  
Anmeldung kurz vor der Fortbildung mitgeteilt

**Anmeldeschluss: Montag, 07. November 2022**

# Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Funktion:   0 Eltern / Angehörige

              0 Ehrenamtliche

              0 Fachpersonal

*Hiermit melde ich mich verbindlich für die angekreuzten Angebote an.*

*Mit der Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der Teilnahme an einer Fortbildung erkläre ich mich einverstanden. Mit der Weitergabe meiner Daten an den jeweiligen Kooperationspartner bin ich einverstanden.*

\_\_\_\_\_  
*Ort, Datum*

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift Teilnehmer*

# Anmeldung



## Basisschulungen

- |                          |                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Epilepsie                                      |
| <input type="checkbox"/> | Autismus                                       |
| <input type="checkbox"/> | Erste-Hilfe-Training                           |
| <input type="checkbox"/> | Aufsichtspflicht                               |
| <input type="checkbox"/> | Erste-Hilfe-Fit-Kurs                           |
| <input type="checkbox"/> | Keine Angst v. Pflege auch bei Heben u. Tragen |

## Aufbauschulungen

- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Gemeinsame Sache im Team         |
| <input type="checkbox"/> | Einmal Auftanken bitte           |
| <input type="checkbox"/> | Selbstbestimmte Sexualität       |
| <input type="checkbox"/> | Guter Helfer – schlechter Helfer |
| <input type="checkbox"/> | Betreuen am und im Wasser        |
| <input type="checkbox"/> | Down – Syndrom                   |
| <input type="checkbox"/> | Autismus-Spektrum-Störung        |



# OBBAkademie



**Dominikus-Ringeisen-Werk**



**Offene  
BehindertenArbeit**



**Diakonie Schweinfurt**



**ffene  
Hilfen**

 **Lebenshilfe Haßberge e. V.**

Eine Kooperation der Offenen Hilfen  
in den Landkreisen Rhön-Grabfeld,  
Bad Kissingen, Haßfurt und Schweinfurt